

Согласовано

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

18-22.03.2024

ЗАВТРАК



	Рацион	Энергетическая ценность		Энергетическая ценность		
		Выход	Выход	1-4 кл.	5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К						
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				526,00		547,00
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	353/2021	Колбаса отварная	55	118,00	55	118,00
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
				483,80		560,00

Средняя калорийность дня по факту:

544,79

604,15

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

552,83

610,00

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93


Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____


Зав.производством: _____

ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК						
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20	
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50	
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20	
				300,10		301,90	
	ОБЕД						
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
	353/2021	Колбаса отварная	55	118,00	55	118,00	
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60	
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
				483,80		560,00	

Среднее значение за период: 803,94 871,13

Средняя стоимость дня: 138,26 149,93

Технолог: Кушнирю: 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ОБЕД

18-22.03.2024

Рацион			Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	372/2021	Биточки куриные	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
			<u>709,70</u>	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	100	105,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
				<u>526,00</u>
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>725,20</u>
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70
	353/2021	Колбаса отварная	90	193,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9
				<u>744,50</u>

Средняя калорийность дня по факту:

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы 



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

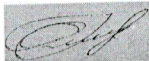
18-22.03.2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				302,50
ВТОРНИК	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				300,50
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				311,50
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				320,50

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____



Согласовано

Директор школы 



МЕНЮ КАДЕТОВ

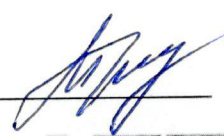
18-22.03.2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				462,20
ВТОРНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				447,80
ЧЕТВЕРГ	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				462,20
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				320,50

Средняя стоимость дня:

90,00

 г: Кушнiryok Ю.А. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!